

三芳町委託事業

家族のための 認知症カフェ

～健康と暮らしを支えるヒントが見つかる2つの講座～

公開講座



【対象】介護をしているご家族
テーマに興味や関心のある方

講義の他、交流会・質問コーナーもあります

1

長生きの秘訣は早期発見！

CT画像で見る 肺がん・肺炎と認知症

実際のCT画像(解説付き)をみんなで見ます

講師：診療放射線技師 佐野 真



2

ぐっすり眠って疲労回復

良い睡眠をとるためのコツ

講師：看護師 仲 彩



日時

令和8年 10月16日(金) 13:30～15:00



会場

埼玉セントラル病院 大会議室



参加費

≡ 無料 ≡



ご予約・お問い合わせ先

地域包括支援センター埼玉セントラル



電話：049-274-2080

(当日緊急連絡先：070-6949-3896)



今後の予定

(詳細決まり次第ホームページへ掲載いたします)

第4回

令和8年 **12**月**18**日(金)
13:30~15:00

講師 看護部 酒井 祐美子

第5回

令和9年 **2**月**19**日(金)
13:30~15:00

講師 院長 三浦 正巳

交通案内

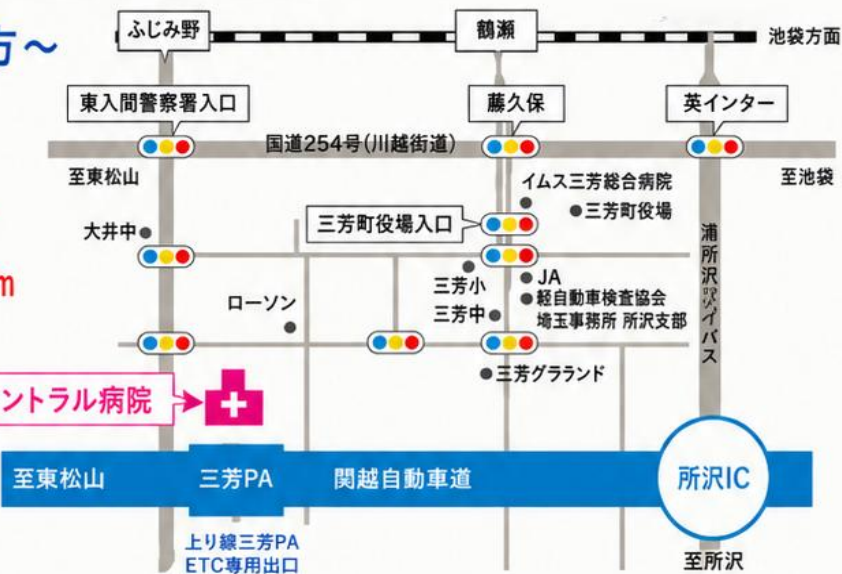


～お車で来院の方～

関越自動車道

- ・上り線三芳PA ETC専用出口よりすぐ
- ・下り線三芳PA ETC専用出口より約1km

埼玉セントラル病院

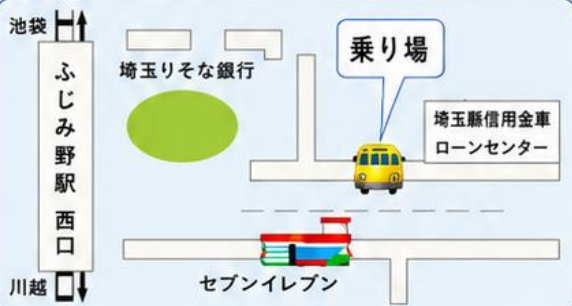


～バスで来院の方～

無料送迎バス乗車口のご案内
ふじみ野駅西口より徒歩3分

ふじみ野駅発

12:30
12:50
13:10



有料

ライフバス・
MIYOバスも
停まります