

## 外来担当表

### 一般内科

	月	火	水	木	金	土
午前	帝京	牧野	三浦	明星	小島	担当医

・午前 9:00~12:00 午後 休診

### 皮膚科 ※予約制

	月	火	水	木	金	土
午後	休診	清水	休診			

・午前 休診 午後 14:00~16:00

### 精神科・心療内科 ※予約制

	月	火	水	木	金	土
午前	常勤医	本田	久野	稲垣	常勤医	休診
午後	稲垣	本田	休診	藤枝	藤枝	休診

・午前 9:00~11:30 午後 14:00~16:00

※水曜 久野Dr うつ病・神経症等も対応可能

受診の際は、  
マイナンバーカードを  
ご持参ください。  
詳しくは→



※外来担当表は変更になる場合がございます。ご了承ください。

2025年1月1日時点

## ご案内

# インフルエンザ・新型コロナ予防接種 受付中

📅 予約開始日: 令和6年10月16日

📅 接種期間: インフルエンザ

- 令和6年10月28日~令和7年1月31日  
新型コロナウイルス
- 令和6年10月28日~令和7年3月31日

無料  
送迎バス  
有り



詳細はホームページもしくはお電話にてご連絡下さい。

# おつましま通信

埼玉セントラル病院

2025  
VOL.39

新年あけましておめでとうございます。

新しい年を迎えました。今年も地域の皆さまが安心して暮らせる医療を提供して、「困ったときに頼れる病院」であるために、スタッフ一同、心を込めて日々の診療に取り組んでまいります。

近年は医療への関心がますます高まり、新薬の開発や革新的な検査方法が期待されています。昨年のノーベル生理学・医学賞はマイクロRNAの研究に、ノーベル化学賞は人工知能を活用したタンパク質構造解析の研究に贈られました。これらの成果は、医療の未来を切り開く重要な一歩であり、大きな希望を感じさせてくれます。

本年も、地域の皆さまに笑顔と安心をお届けできる病院でありたいと願っております。どうぞ皆さまにとって素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

埼玉セントラル病院 院長 三浦 正己



「家族のための認知症カフェ」  
の講師をします!  
是非ご参加ください!

2025年3月6日(木)開催  
時間: 13:30~15:00  
場所: 埼玉セントラル病院

## ～Contents～

### 各部署からのお知らせ

- ・看護部「冬の寒さにご注意を」
- ・栄養科「第2回 給食メニューコンテスト開催」
- ・リハビリ科「安心・満足できるリハビリ提供」
- ・総務課「本館・埼玉ロイヤル外装工事」



ホームページはこちら

当院では一緒に働く仲間を募集しております！！看護師・看護補助者・理学、作業療法士・言語聴覚士・薬剤師・他、一度、お問い合わせください。

看護部

## 冬の寒さにご注意を

冬の寒さも一層厳しくなってきました。気温が下がり乾燥する冬は、ヒートショックやウイルス性の感染症などが流行し健康に様々な影響を与えます。今回は冬に起こりやすい病気をご紹介します。

ヒートショック：室温の急激な変化で血圧が著しく変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまい、湿疹などの症状が現れることをいいます。

冬の脱水：空気が乾燥していることに加えて、気圧が低くて喉が渇きづらい為に水分摂取量が少なくなりやすく、脱水を起こす恐れがあります。

そのほか、インフルエンザやノロウイルス等にも注意が必要です。

感染対策をして元気な体を作ることで、寒い冬を元気に乗り切りましょう！



栄養科

## 第2回 給食メニューコンテスト開催



食事・栄養で“みんなを笑顔に”をテーマに第2回給食メニューコンテストが行われました。今年は「夏の献立部門」と「アイフーズ部門」の二部門での開催となりました。埼玉セントラル病院は「アイフーズ部門」で3位に入賞することができました。

【献立作成者よりコメント】

お盆をテーマにし、迎え馬と送り馬のきゅうりと茄子を使って夏に食べやすいさっぱりとした浅漬けにしました。また、食欲がなくなってしまう夏でも一品でさらっと食べることができるよう粥に下味をつけ、彩り、バランスを考えた食材をのせ、暑い夏を越えられる一品にしました。

リハ科

## 安心・満足できるリハビリ提供

「クライアントが安心・満足できるリハビリテーションの提供」を理念に、クライアントの思いに寄り添ったリハビリを行えるよう、日々研鑽を続けております。リハ科は若い職員も多く、生き生きとしながらも和やかな雰囲気魅力です。新人さん達ももうすぐ入職して1年、伸び伸びと成長してくれており、今後の活躍が楽しみです。



総務課

## 本館・埼玉ロイヤル外装工事

当院本館・埼玉ロイヤルケアセンターの外装工事を2024年7月16日（火）～来年2月末予定で行っております。ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご協力をお願いいたします。



採用に関するお問い合わせ先：埼玉セントラル病院 採用担当 049-259-0161