

三芳町委託事業

家族のための認知症カフェ

「クイズを解いて頭を健康に！」

～脳の血流を増やして認知症予防～

講師：リハビリ科

理学療法士 佐藤 野歩人

講義や楽しいクイズ
の他、交流会・質問
コーナーもあります

日時：令和8年1月29日(木)

13：30～15：00

場所：埼玉セントラル病院

大会議室

参加費：無料

対象：介護をしている家族

テーマに興味や関心のある方

お気軽にご参加ください



交通案内

～お車での来院の方～

関越自動車道

- ・上り線三芳PA ETC専用出口よりすぐ
- ・下り線三芳PA ETC専用出口より約1km



～バスで来院の方～

無料送迎バス乗車口のご案内

ふじみ野駅西口より徒歩3分



ふじみ野駅発

12:30
12:50
13:10

有料 ライフバス・MIYOバスも停まります

脳トしゃってみよう!

に入る漢字はなんでしょう？

東京→東

鳥取→鳥

香川→川

石川→

??

ヒント：ひらがなにしてみると・・・

地域包括支援センター埼玉セントラル

電話:049-274-2080 FAX:049-274-2081

当日緊急連絡先：070-6949-3896