

# 三芳町委託事業

## 家族のための認知症カフェ

### 「バランスの良い 食事から健康に!!」

管理栄養士考案  
簡単レシピ付き!



～自分の食事の傾向を  
確認してみませんか!?～

講師：管理栄養士 増子 蓮

管理栄養士による栄養バランスについての講話とチェックシート  
で栄養バランスを確認しながら一緒に話し合ってみませんか



質問コーナーや参加者間の  
交流時間もございます  
お気軽にご参加下さい

日時：令和7年7月3日（木）  
13：30～15：00

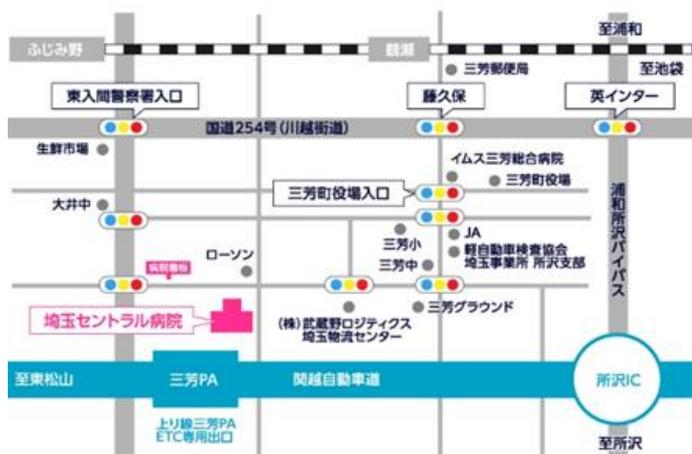
場所：埼玉セントラル病院  
大会議室

参加費：無料

対象：介護をしている家族  
テーマに興味や関心のある方

主催  埼玉セントラル病院

# 交通案内



## 埼玉セントラル病院

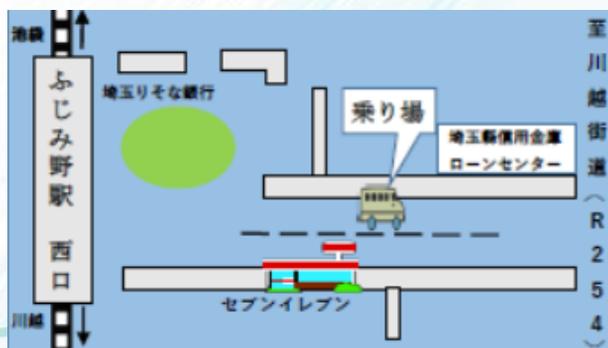
〒354-0045

埼玉県入間郡三芳町

上富2177番地



～無料送迎バス乗車口のご案内～  
ふじみ野駅西口より徒歩3分



## ふじみ野駅発

12:30

12:50

13:10

地域包括支援センター埼玉セントラル

電話：049-274-2080 FAX：049-274-2081

当日緊急連絡先：070-6949-3896